陣馬山（じんばさん）ハイキングマップ

頂上は360°の大パノラマ!
富士山・スカイツリー・江の島まで見える!

陣馬山への最短コース。登山道と階段の2コースがあります。

東京都側から短時間で登れるコース。山頂に直登するので急こう配の箇所もあり。

陣馬山域のなかでは広葉樹林が一番多く、季節ごとの木々の変化が楽しいコース。2つのコースがあり両コース共途中から一ノ尾尾根に合流します。

なだらかで気持ちのよい尾根歩きができるコース。歩きやすいのでファミリーにも人気です。

昔からの古道で、陣馬山では一番古いコース。コース下部の栃谷集落を抜けていく道も見晴らしがよく楽しい。

緩やかな坂道が続き、表情豊かな樹林帯を歩いていくコース。コース下部には立ち寄り湯(旅館)もあります。

陣馬山頂上 855m
和田峠コース
和田峠 690m
30→ ←20
和田尾根コース（鬼取）
和田第二尾根コース（川古寄）
←10→ ←45 1:20→ ←5→ 1:20→ ←1:00
和田の里体験センター 村の家
和田バス停
ゆずの里ふじの
藤野駅～和田 14分
神奈川中央交通西バス
新ハイキングコース
←40 30→ ←1:00 40→ ←25 20→
新ハイキングコース登山口
奈良子峠 727m
高尾駅北口～陣馬高原下
西東京バス 37分
陣馬高原下
高尾山縦走コース→
←10→ 明王峠 738m
35→ ←20
矢ノ音
栃谷川
一ノ尾尾根コース
1:40→ ←1:20
栃谷尾根コース
1:20→ ←50
栃谷休憩所
栃谷
陣谷温泉
陣渓園
奈良子尾根コース
1:10→ ←50
奈良本コース
1:50→ ←1:20
与瀬コース
1:20→ ←1:45
鷹取山頂上 472m
上河原
上沢井
上沢井分岐
10→ ←15 ←40 30→ ←20→ ←30→
陣馬登山口
ふるさと自然体験教室 やませみ
藤野駅～陣馬登山口 神奈川中央交通西バス5分徒歩30分
小渕山 376m
鷹取山コース
←30→
岩戸山 377m
御岳神社
←25 20→
沢井川
藤野神社
JR 藤野駅
藤野観光案内所 ふじのね
吉野
中央自動車道
相模湖 IC
JR 相模湖駅
相模湖
与瀬神社

✽ヤマユリ(7月中旬～)
✽オトギリソウ(7月中旬～)
✽コバノカモメヅル(8月～)
✽ソバナ(7月下旬～)

陣馬山～高尾山ルート

陣馬山山頂 4:10 3:55 高尾山山頂

855m 陣馬山	20 30	和田峠	40 30	奈良子峠	10	明王峠	10	底沢峠	20	731m 堂所山	50 1:00	727m 景信山	40 30	小仏峠	20 25	670m 城山	1:00 50	599m 高尾山

※時間は目安です。休憩時間は含みません。

楽しい山歩きをするために

- 時間にゆとりのあるスケジュールを組みましょう
- 道がおかしいと思ったら、分かるところまで戻りましょう
- 草木を折ったり持ち帰ったりしないようにしましょう
- 自分で出したゴミは必ず持ち帰りましょう
- 家族や友人に登山ルートを伝えて出かけましょう

神奈川中央交通西バス TEL:042-784-0661
西東京バス TEL:042-646-9041