

陣馬山ハイキングマップ

頂上は360°の大パノラマ!
富士山・スカイツリー・江の島まで見える!

陣馬山への最短コース。登山道と階段の2コースがあります。

東京都側から短時間で登れるコース。山頂に直登するので急こう配の箇所もあり。

陣馬山域のなかでは広葉樹林が一番多く、季節ごとの木々の変化が楽しいコース。2つのコースがあり両コース共途中から一ノ尾尾根に合流します。

和田峠コース

和田尾根コース
(免取)

和田第二尾根コース
(かわこぎ)

藤野駅～和田
津久井神奈バス 14分

和田の里体験センター
村の家

県立陣馬自然公園
センター

新ハイキングコース

新ハイキングコース登山口

高尾駅北口～陣馬高原下
西東京バス 37分

陣馬高原下

高尾山縦走コース

一ノ尾尾根コース

なだらかで気持ちのよい尾根歩きができるコース。歩きやすいのでファミリーにも人気です。

栃谷尾根コース

昔からの古道で、陣馬山では一番古いコース。コース下部の栃谷集落を抜けていく道も見晴らしがよく楽しい。

奈良子尾根コース

緩やかな坂道が続き、表情豊かな樹林帯を歩いていくコース。コース下部には立ち寄り湯もあります。

奈良本コース

与瀬コース

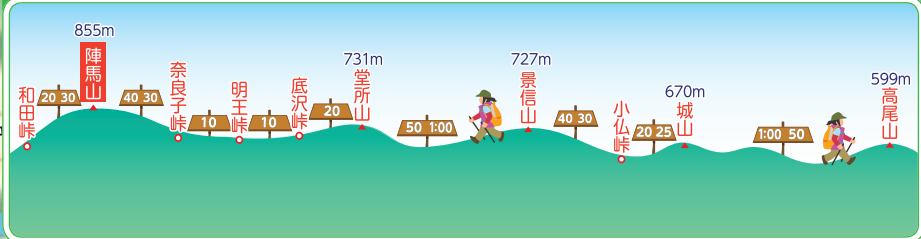
※ヤマユリ (7月中旬～)

※オトギリソウ (7月中旬～)

※コバナカメツル (8月～)

※ソバナ (7月下旬～)

陣馬山～高尾山ルート



- 楽しい山歩きをするために**
- ・時間にゆとりのあるスケジュールを組みましょう
 - ・道がおかしいと思ったら、分かるところまで戻りましょう
 - ・草木を折ったり持ち帰ったりしないようにしましょう
 - ・自分で出したゴミは必ず持ち帰りましょう
 - ・家族や友人に登山ルートを伝えて出かけましょう

白馬に会いに行こう!



～陣馬山頂上をめざす、おすすめハイキングコース～

陣馬山頂上からの眺め

一ノ尾尾根コース 栃谷尾根コース

(所要時間/約3時間50分)
※駅⇄登山口徒歩の場合

JR藤野駅から徒歩でも往復できるコース。登りやすい一ノ尾尾根、景観の変化が楽しい栃谷尾根はともに陣馬山の代表コースです。



和田峠コース 和田峠コース

(所要時間/約50分)

マイカーで峠まで行き手軽にハイキング! 頂上までの最短コースです。家族で登って頂上の草原で遊ぶのもおすすめ。和田峠には峠の茶屋もあり便利です。(駐車場は乗用車一日600円)



たかとりやま 鷹取山も登ってみよう!

(所要時間/約2時間50分)

アップダウンがややあり、陣馬山や富士山が見えるポイントもあるコース。江戸時代にのろし台があった山頂では360°見晴らせます。



信玄茶屋

山頂でのむ岩清水KEYコーヒーは格別! ドーナツ付きです。土日祝のみ営業 ※悪天候時は休業

清水茶屋

名物けんちん汁! 煮干しのダシがよく効いて美味。毎日営業 ※悪天候時は休業

富士見茶屋

椎茸の含め煮と山菜入りのうどんが人気! 土日祝営業、平日は不定休 ※悪天候時は休業

陣馬山頂上MAP



和田第二尾根コース 和田尾根コース

(所要時間/約3時間00分)

草花の種類が豊富で四季を通して山歩きが楽しいコース。和田バス停から登山口までの古民家や土蔵、斜面の茶畑など里山風景も見どころの1つ。



一ノ尾尾根コース 明王峠～与瀬コース

(所要時間/約4時間30分)
※駅⇄登山口徒歩の場合

陣馬山を大満喫のロングコース! ゆるやかな一ノ尾尾根、見晴らしのよい明王峠を経て相模湖駅へ下りるコースです。



新ハイキングコース 一ノ尾尾根コース

(所要時間/約4時間00分)
※登山口⇄駅徒歩の場合

JR高尾駅からスタートして東京都側から登るコースです。下りは明るい一ノ尾尾根をのんびり歩こう。



※時間は目安です。休憩・バスの待ち時間は含まれません。 ※写真・イラストは全てイメージです。 ※ハイキングは自己の責任で慎重に行ってください。事故等の責任は負いかねます。

JR藤野駅前 藤野観光案内所「ふじのね」

藤野の観光案内はもちろん、特産品販売や藤野在住のアーティストの作品もご紹介しています。

営業時間: 8:30~17:00
休館日: 12/29~1/3
TEL: 042-687-5581

藤野はゆずが名産! ゆずを使った特産品などおみやげにいかがですか?

歩いた後は立ち寄り湯でさっぱり

陣馬の湯		
姫谷 TEL: 042-687-2736	陣溪園 TEL: 042-687-2537	陣谷温泉 TEL: 042-687-2363
ふじの温泉 東尾垂の湯 TEL: 042-689-2360 交通: JR藤野駅から 無料送迎バスあり	藤野やまなみ温泉 TEL: 042-686-8073 交通: JR藤野駅から津久井神奈交バス「やまなみ温泉」行/やまなみ温泉入口下車	



一般社団法人 藤野観光協会

〒252-5152 神奈川県相模原市緑区小淵2000番地 藤野総合事務所内
TEL: 042-687-5581 HP: <http://info-fujino.com/>
2013年11月発行