

陣馬山ハイキングマップ

頂上は360°の大パノラマ!
富士山・スカイツリー・江の島まで見える!

東京都側から短時間で登れるコース。山頂に直登するので急こう配の箇所もあり。

陣馬山への最短コース。登山道と階段の2コースがあります。

陣馬山域のなかでは広葉樹林が一番多く、季節ごとの木々の変化が楽しいコース。2つのコースがあり両コース共途中から一ノ尾尾根に合流します。

和田峠コース

和田尾根コース
(免取)

和田第二尾根コース
(かわこぎ 川古寄)

藤野駅～和田
津久井神奈交バス 14分

和田の里体験センター
村の家

県立陣馬自然公園
センター

新ハイキングコース

新ハイキングコース登山口

高尾駅北口～陣馬高原下
西東京バス 37分

陣馬高原下

高尾山縦走コース

奈良子峠 727m

明王峠 738m

一ノ尾尾根コース

なだらかで気持ちのよい尾根歩きができるコース。歩きやすいのでファミリーにも人気です。

栃谷尾根コース

昔からの古道で、陣馬山では一番古いコース。コース下部の栃谷集落を抜けていく道も見晴らしがよく楽しい。

奈良子尾根コース

緩やかな坂道が続き、表情豊かな樹林帯を歩いていくコース。コース下部には立ち寄り湯(旅館)もあります。

奈良本コース

与瀬コース

*コバナカメメツル (8月～)

*ソバナ (7月下旬～)

*ヤマユリ (7月中旬～)

*オトギリソウ (7月中旬～)

鷹取山頂上 472m

上沢井分岐

鷹取山コース

ふるさと自然体験教室
やませみ

小洲山 376m

岩戸山 377m

御岳神社

津久井神奈交バス 5分
徒歩30分

陣馬登山口

陣馬温泉 陣溪園 姫谷

栃谷休憩所

上河原

上沢井

矢ノ音

相模湖

中央自動車道

相模湖 IC

JR 相模湖駅

与瀬神社

藤野神社

吉野

JR 藤野駅

藤野観光案内所
ふじのね

陣馬山頂上 855m

陣馬山

奈良子峠 727m

明王峠 738m

底沢峠

堂所山 731m

景信山 727m

小仏峠 670m

城山 599m

高尾山

陣馬山～高尾山ルート

陣馬山山頂 4:10 3:55 高尾山山頂



※時間は目安です。休憩時間は含みません。

楽しい山歩きをするために

- ・時間にゆとりのあるスケジュールを組みましょう
- ・道がおかしいと思ったら、分かるところまで戻りましょう
- ・草木を折ったり持ち帰ったりしないようにしましょう
- ・自分で出したゴミは必ず持ち帰りましょう
- ・家族や友人に登山ルートを伝えて出かけましょう

津久井神奈交バス TEL:042-784-0661
西東京バス TEL:042-646-9041

白馬に会いに行こう!



～陣馬山頂上をめざす、おすすめハイキングコース～

陣馬山頂上からの眺め

一ノ尾尾根コース 栃谷尾根コース

(所要時間/約3時間50分)
※駅⇄登山口徒歩の場合

JR藤野駅から徒歩でも往復できるコース。登りやすい一ノ尾尾根、景観の変化が楽しい栃谷尾根はともに陣馬山の代表コースです。



和田峠コース 和田峠コース

(所要時間/約50分)

マイカーで峠まで行き手軽にハイキング! 頂上までの最短コースです。家族で登って頂上の草原で遊ぶのもおすすめ。和田峠には峠の茶屋もあり便利です。(駐車場は乗用車一日600円)



鷹取山も登ってみよう!

(所要時間/約2時間50分)

アップダウンがややあり、陣馬山や富士山が見えるポイントもあるコース。江戸時代にのろし台があった山頂では360°見晴らせます。



信玄茶屋

山頂でのむ岩清水KEYコーヒーは格別! ドーナツ付きです。土日祝のみ営業 ※悪天候時は休業

清水茶屋

名物けんちん汁! 煮干しのダシがよく効いて美味。毎日営業 ※悪天候時は休業

富士見茶屋

椎茸のきめ煮と山菜入りのうどんが人気! 土日祝営業、平日は不定休 ※悪天候時は休業

陣馬山頂上MAP



和田第二尾根コース 和田尾根コース

(所要時間/約3時間00分)

草花の種類が豊富で四季を通して山歩きが楽しいコース。和田バス停から登山口までの古民家や土蔵、斜面の茶畑など里山風景も見どころの1つ。



一ノ尾尾根コース 明王峠～与瀬コース

(所要時間/約4時間30分)
※駅⇄登山口徒歩の場合

陣馬山を大満喫のロングコース! ゆるやかな一ノ尾尾根、見晴らしのよい明王峠を経てJR相模湖駅へ下りるコースです。



新ハイキングコース 一ノ尾尾根コース

(所要時間/約4時間00分)
※登山口⇄駅徒歩の場合

JR高尾駅からスタートして東京都側から登るコースです。下りは明るい一ノ尾尾根をのんびり歩こう。



*時間は目安です。休憩・バスの待ち時間は含みません。*写真・イラストは全てイメージです。*ハイキングは自己の責任で慎重に行ってください。事故等の責任は負いかねます。

JR藤野駅周辺 食事&おみやげ

- 戸丸屋商店 TEL:042-687-2328
- フードストア藤田屋 TEL:042-687-2456
- 鮎ひろ TEL:042-687-2231
- 風里 TEL:042-687-5753
- 藤野観光案内所「ふじのね」 TEL:042-687-5581 8:30~17:00

【藤野までの交通アクセス】

- 電車での行き方
 - ・新宿-高尾-藤野 約75分
 - ・横浜-八王子-藤野 約90分
- 車での行き方 中央自動車道 相模湖C下車 約15分



歩いた後は立ち寄り湯でさっぱり

ふじの温泉 東尾垂の湯 TEL:042-689-2360

藤野やまなみ温泉 TEL:042-686-8073

陣馬の湯(旅館のお風呂)

姫谷 TEL:042-687-2736

陣溪園 TEL:042-687-2537

陣谷温泉 TEL:042-687-2363

一般社団法人 藤野観光協会

〒252-5152 神奈川県相模原市緑区小淵2000番地 藤野総合事務所内
TEL:042-687-5581 HP:http://info-fujino.com/ 2014年2月発行